



GEWALTBAROMETER

VORSICHT.

Sprich mit dem/der
Klassenlehrer/-in oder
dem Beratungsteam.

- Herabwürdigende oder **verletzende Witze**
- **Ausgrenzen**
- **Ghosting**
- Aufdrängen und Abwerten von **politischen und religiösen Positionen, Vorschreiben von Verhaltensweisen**
- **Antidemokratisches** Verhalten/
antidemokratische Äußerungen
- **Eifersuchtsäußerungen**
- Nicht berechnete Schuldzuweisungen
- **Herabwürdigung**
- Lächerlich Machen
- **Unerwünschte „harmlose“ Berührungen**
(z.B. Streicheln, Massagen)
- Öffentliche **Demütigung**
- **Fremdkontrolle**
(Familie, Freunde, Orte, Aussehen, Aktivitäten,
Mobiltelefon, soziale Netzwerke)

SCHÜTZE DICH SELBST. REAGIERE.

Suche sofort jemanden,
der dir weiterhelfen kann.

Fachlehrer/-in,
Pausenaufsicht oder
Klassenlehrer/-in

- **Catcalling**
(sexuelle Bemerkungen, Hinterherrufen im Vorbeigehen)
- **Kneifen, Kratzen, Treten, Schlagen zum Spaß**

- **Grabschen**
- **Aggressive Berührungen**
(Stoßen, Schubsen, eine Ohrfeige geben, Treten)
- **Isolieren**, Einsperren
- **Ungefragtes Aufnehmen und Teilen von
Fotos und Videos**
- **Verändern von Fotos** von Mitschüler/-innen
und/oder Lehrer/-innen
- **Trolling**
- **Hatespeech**
- **Beleidigungen**
- **Zerstörung** persönlicher Gegenstände
- **Erpressung**
- **Betrug**

- **Wiederholtes Catcalling**
(anzügliche Bemerkungen,
Hinterherrufen im Vorbeigehen)
- **Upskirting**

HOLE DIREKT PROFESSIONELLE HILFE.

Hier handelt es sich
eindeutig um eine
Straftat.

Schulbüro, Schulleitung
oder Polizei

Suche eine
Vertrauensperson, die
dich auf den nächsten
Schritten begleitet.

- **Stalking**
- **Bedrohung mit Gegenständen** oder Waffen
- **Mitbringen von Waffen**
- **Hacking**
- Schwere **Körperverletzung**
- **Todesdrohung**

- **Erzwingen sexueller Handlungen:**
Sexueller Missbrauch,
Vergewaltigung
(Orte für Hilfe: anonyme Spurensicherung im Helios
Krankenhaus Krefeld, medizinischer Notdienst)



Scanne den QR-Code
für nützliche **Hilfen**
zu den verschiedenen Themen



Kein Deutsch?
Übersetze es mit
Google Translate!